



ZÁKLADNÍ PRVKY PRO STANDARDNÍ TANCE SOLO & DUO DANCE

Základní prvky jsou pro standardní tance popsány jako akce, které definují choreografické možnosti v daných tancích. V souladu se soutěžním řádech Solo & Duo Dance jsou povinnou částí choreografií ve třídě Hobby dance a to minimálně z 50%.

Waltz

- Figury v 2,3 a 4 kročném postupném či časnějším zdvihu.
- Základní rytmizace: základní rytmus s možností jedné synkopy v taktu.
- Bez liniových figur.

Tango

- Rytmizace: Figury pouze v základních rytmizacích, bez dělených dob.
- Bez liniových figur.

Valčík

- Figury ve 2 a 3 kročném zdvihu v rámci jednoho taktu.

Quickstep

- Pouze hladký styl - typický swingový pohyb, tedy bez skákání, skluzů a liniových figur.
- Rytmizace: Figury pouze v základních rytmizacích, bez dělených dob.
- Bez liniových figur.